



性病常识

沉默未必是金。尤其在提及性病时，沉默更是不可取的。然而很多亚裔妇女把性病看成隐私，不轻易提及。有些妇女甚至从来不与医生讨论她们的性健康状况。可是，每个人都应该知道，与医生坦诚的交谈能有效的保持身体健康，免受传染性性病的侵袭。

性病是病毒或细菌性传染病，性交便是其传媒。性病的种类多达 25 种。每年约有一千五百万人感染上性病。

防预需要知识加行动

知识是预防性病的有力武器。然而只有当你使用你的知识时，它才能发挥作用。

“许多亚裔妇女缺乏安全性交的知识”，王瑞塔说。王小姐从事社区健康服务工作。她目前在位于加州欧克兰的亚洲健康服务中心进行着手一个爱滋病防预宣传项目。“当亚裔妇女过着‘正常性生活’时，她们一般不会做妇科检查。许多妇女在绝经期后才第一次去妇科，而那时已是性病发病率最高期的几十年之后了。

如果你觉得和医生讨论性健康很难为情，请记住，所有类似的讨论都是保密的。此外，数次讨论之后，你就不会感觉不安了。这回报是巨大的--你可能已经避免了严重的疾病。

妇女与性病：对妇女的不利因素

作为一个女人，你有更多的理由去打破沉默，主动与医生讨论你的性健康状况。妇女在生理上更容易受性病侵袭。例如，在一次性交中，妇女从伴侣身上感染性病的机率高达百分之六十到百分之九十。相比之下，男性从其性伴侣感染性病的可能却只有百分之二十到三十。更惊人的是，许多妇女并不知道自己已染有性病，因为有些性病没有任何症状。很多性病在其早期是可治愈的。(请看尽早诊断与治疗性病对妇女尤其重要，因为她们比男性感染性病的可能大得多。

防预措施

“亚裔妇女不常使用预防性药物，”王小姐说。“她们一般不到诊所做定期检查，所以对预防性健康的概念并不熟悉。”

定期检查不仅有助于早期发现性病，还有助于预防子宫癌。通常亚裔妇女在被发现子宫癌时已属晚期，正是因为她们在中青年期不做定期检查所致。

避免性病的最佳方法是不进行性交，或只与一个性伴侣性交--而对方亦没有与其它人性交。国家过敏及传染性疾病预防研究所建议：

- 即使没有发现性病的症状，也定期做性健康检查。尤其当有新的性伴侣时，定期检查更不可或缺。这些检查在你平时去诊所做常规检查时即可完成。
- 了解性病的常见症状。如果发现可疑的病状，即使只是微小的征兆，也应该征询医生并服用适当药物。
- 避免用水或抗菌剂冲洗阴道，因为这样做会杀死阴道内有用细菌，反而提高了感染性病的危险。
- 需知，首次性交时的年龄越小，或性伴侣越多，感染性病的可能性也越大。

通往健康之路

- 坚持性伴侣使用避孕套，并做定期检查。
- 到能说你本国语言的妇科诊所做检查。王小姐认为语言障碍是妇女不愿意去妇科的主要原因之一。
- 想了解更多有关性病及其预防措施，请拨打国家疾病预防与治疗中心的免费匿名电话 1-800-227-8922。
- 想知道更多关于性病及其症状常识，请到网站 www.4woman.gov, www.ashastd.org，和 www.niaid.nih.gov/factsheets/stdinfo.htm。

性健康对你的身体健康很重要。确保性健康是你踏向健康之路的重要一步。

通往健康之路是由位于国家人类健康部的妇女健康办公室筹办的全国性健康项目。欲知有关这个活动的详细情况，或订阅有关改善健康知识的电子邮件，请拨打 1-800-994-96626，1-888-220-5446，或上国家妇女健康中心的网站 www.4woman.gov。